

KÉPESSÉG ÉS MOZGÁSFEJLESZTŐ

FIÚ TORNA KIS ISKOLÁSOKNAK



A játékos torna–foglalkozásokon fejlesztjük a gyermekek **mozgáskoordinációját, ügyességét, szellemi- és fizikai aktivitását.**

A foglalkozásokon különböző tornaszereket használunk, gyorsasági- ügyességi- állóképességi gyakorlatokat végzünk. Mindezek hatása **szellemi és fizikai szinten** is érvényesülni fog, ami a **gyerekek iskolai tevékenységét is jótékonyan befolyásolja.**

Torna helye: **Az Iskola Tornaterme**

Torna időtartama: **60 perc**

Időpont: **Csütörtökönként 16.30-17.30-ig**

Érdeklődni Kucsákné Zsákai Mária: **Tel: 06-30/6 789-383 telefonszámon lehet**